



給食だより



新年、あけましておめでとうございませう。

今年も子どもたちの思い出に残る給食、健康に過ごせよう
ための給食を作っているように頑張っています。

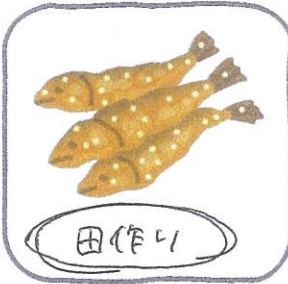
インフルエンザ、マイコプラズマ肺炎などが流行していますので、
手洗い・うがいをきちんとし、給食・おうちご飯を
しっかりと食べて丈夫な体を作っていきましょう。



- おせち料理 -

お正月はおせち料理やお雑煮を食べる機会が多いと思います。
おせち料理の具材にはいろいろな種類があり、それぞれ意味が込められているんですよ。そこで、いくつかご紹介したいと思います。

おせちを食べながら、お話ししてみてください！



田作り

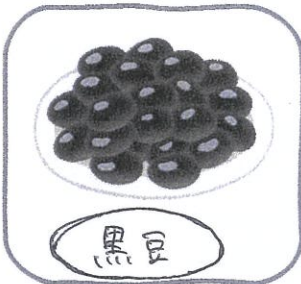
・豊作祈願



伊達巻

・大層な文書、絵巻に
使われているため、知識が
増え、文化が発展する
ような願い

・子宮に恵まれる



黒豆

・家族が一年
「め」に備わります
ように...

・黒色が牙肉を太く
不老長寿をもたらす



海老

・腰が曲がるまで
元気に長生き
できまおうように...



かき揚げ

・粒の多いニシンの
卵には、
子孫繁栄の願い



おせちのニシンの作り簡単 おせち ~ 黒豆入りトースツ ~

< 材料 > (作りせあひ量 1回分)

- ・黒豆の甘煮、100g
- (生地)
- ・ホットケーキミックス 150g
- ・卵 1個
- ・豆乳(成分無調整) 大さじ3
- ・サラダ油 大さじ1
- ・塩 ... 少々
- ・揚げ油 適量

< 作り方 >

- ① 揚げ油を170℃に予熱し始める。<生地>を作る。
ボウルに卵を溶き、豆乳を溶いて混ぜ、
ホットケーキミックス、塩、サラダ油を溶いて
混ぜ合わせる。
- ② 黒豆を加えて混ぜ、170℃の揚げ油に
スプーン1杯分を落とすし入れ、
こんがりきつね色になったら
揚げ、油をきり、器に盛る。





1月のこんだて



みどり丘こどもえん



げつようび	かようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび
<p>明けましておめでとうございます 今年もよろしくお願ひいたします。 今年もたくさんの楽しい思い出が詰まった一年になりますように!!給食を残さず食べて、元気いっぱい過ごしましょう。</p>		1日	2日	3日	4日
		 <p>明けまして おめでと うございます</p>			<p>希望者保育</p> 
6日	7日	8日	9日	10日	11日
<p>ごはん クリームシチュー ◆わかめとキャベツの 和風サラダ</p> <p>牛乳 ◆☆みかん</p>	<p>ごはん 炒り豆腐 ☆七草汁</p> <p>牛乳 クッキー&チーズ</p>	<p>ごはん ☆◆雑煮 ☆柿なます</p> <p>牛乳 ◆☆大根もち</p>	<p>ごはん ◆魚の照り焼き風 ミニひじきの炒め煮 トマト</p> <p>牛乳 クラッカー</p>	<p>ごはん ◆フィッシュカツ ☆かぼちゃサラダ トマト</p> <p>牛乳 ★フルーツきんとん</p>	<p>マーボー豆腐丼 わか玉スープ 牛乳</p>
13日	14日	15日	16日	17日	18日
<p>成人の日</p> 	<p>ごはん ◆治部煮 豆腐のかきたま汁</p> <p>牛乳 ミニ菓子パン</p>	<p>ごはん お正月プレート</p> <p>牛乳 ★☆りんごケーキ</p>	<p>カレーライス ◆☆カリフラワーの 和風サラダ</p> <p>牛乳 せんべい</p>	<p>防災メニュー</p> <p>牛乳 クリームパン</p>	<p>スパゲッティナポリタン コンソメスープ 牛乳</p>
20日	21日	22日	23日	24日	25日
<p>ごはん ☆白菜の八宝菜 ゆで卵</p> <p>牛乳 バナナ</p>	<p>ごはん ☆◆厚揚げの筑前煮 ☆◆ブロッコリーのかつお和え</p> <p>ジョア ★フレンチトースト</p>	<p>ごはん お好みオムレツ ☆◆カリフラワーのカレーマヨ</p> <p>牛乳 ヨーグルト</p>	<p>赤飯 ◆とり天 ☆◆ブロッコリーのごま和え 豆腐とわかめのすまし汁</p> <p>牛乳 せんべい&チーズ</p>	<p>ごはん ◆白身魚のムニエル ポテタマサラダ トマト</p> <p>牛乳 ◆☆みかん</p>	<p>サンドイッチ バナナ 牛乳</p>
27日	28日	29日	30日	31日	
<p>ごはん ◆関東煮</p> <p>ジョア ★バナナケーキ</p>	<p>ごはん ◆海鮮チャプチェ 中華風スープ</p> <p>牛乳 クッキー&チーズ</p>	<p>ごはん ◆鯖のおろし煮 ☆◆小松菜のおかか和え</p> <p>牛乳 バウムクーヘン</p>	<p>親子丼 ◆ひじきとかにかまの酢の物 トマト</p> <p>牛乳 ◆★あべかわもち</p>	<p>ごはん 人参のグラッセ 豆腐ハンバーグデミグラスソース ☆◆ボイルブロッコリー &スパゲッティ</p> <p>牛乳 ★悪魔のおにぎり</p>	

●都合により、献立を変更する場合があります。 ●未満児は午前中にフルーツや手作りおやつ等があります。

●★印は手作りおやつです。

●☆は季節の食材を使ったものです。

◆カミカミメニューです。しっかりかんで食べようね!